УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«30» июня 2025 г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **1-й день** |  |  |
|  | Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным"Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром | 220/10/10 |  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  | Фрукты свежие (апельсин) 1 шт | 270 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 |  |
|  | Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами | 90/140 |  |
|  | Картофельное пюре | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 50 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«1» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **2-й день** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Омлет натуральный с маслом сливочным"Крестьянским" МДЖ 72,5% | 159/10 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  | Кондитерские изделия (мармелад)в индивидуальной упаковке | 30 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 |  |
|  | Плов из птицы | 90/270 |  |
|  | Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«2» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **3-й день** |  |  |
|  | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский) | 20/10/30 |  |
|  | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/10/10 |  |
|  | Чай с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 200 |  |
|  | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 90/140 |  |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«3» июля\_2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **4-й день** |  |  |
|  | Вареники ленивые с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром | 200/8/10 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  | Фрукты свежие (яблоко) | 150 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Рассольник ленинградский | 200 |  |
|  | Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным | 90/5 |  |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 50 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«4» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **5-й день** |  |  |
|  | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский) | 20/10/30 |  |
|  | Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром | 200/10/10 |  |
|  | Чай с молоком | 200 |  |
|  | Кондитерское изделие (вафли «Обыкновенное чудо») | 40 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 200 |  |
|  | Фрикадельки из говядины в соусе сметанном | 90/140 |  |
|  | Каша вязкая пшеничная | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 50 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«7» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **6-й день** |  |  |
|  | Запеканка рисовая с творогом, со сгущённым молоком | 200/50 |  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |  |
|  | Яблоко свежее | 150 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |  |
|  | Котлеты рыбные (минтай) любительские | 90/5 |  |
|  | Картофельное пюре | 180 |  |
|  | Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«8» июля\_2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **7-й день** |  |  |
|  | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным"Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром | 200/10/10 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Мороженое | 90 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 |  |
|  | Гуляш из мяса говядины | 90/140 |  |
|  | Каша вязкая пшеничная | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ГиренкоЕ.Н..

М Е Н Ю

«9» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **8-й день** |  |  |
|  | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский) | 20/10/30 |  |
|  | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/8 |  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 |  |
|  | Кондитерские изделия (батончик "ЧиоРио")в индивидуальной упаковке | 30 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 |  |
|  | Рагу из птицы | 90/270 |  |
|  | Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«10» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **9-й день** |  |  |
|  | Пудинг из творога (запечённый)со сгущённым молоком | 200/20 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Фрукты свежие банан 1 шт. | 250 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 200 |  |
|  | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 90/140 |  |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«11» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **10-й день** |  |  |
|  | Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/10/10 |  |
|  | Какао с молоком | 200 |  |
|  | Булочка с повидлом | 80 |  |
|  | Мороженое 1 шт. | 90 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Суп картофельный с крупой | 200 |  |
|  | Птица, тушенная в соусе с овощами | 90/270 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«14» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **11-й день** |  |  |
|  | Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным"Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/10/10 |  |
|  | Чай с молоком | 200 |  |
|  | Булочка с повидлом | 80 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |  |
|  | Котлеты рыбные минтай любительские | 100/6 |  |
|  | Картофельное пюре | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 50 |  |
|  | Кондитерские изделия (батончик батончик "SUPER")в индивидуальной упаковке | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«15» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **12-й день** |  |  |
|  | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 200/30 |  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 |  |
|  | Фрукты свежие апельсин 1 шт | 250 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Суп из овощей | 200 |  |
|  | Биточки из говядины соус белый основной | 90/140 |  |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 |  |
|  | Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«16» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **13-й день** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Омлет натуральный с маслом | 159/10 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Суп картофельный с крупой | 200 |  |
|  | Голубцы ленивые | 160/190 |  |
|  | Каша вязкая пшеничная | 180 |  |
|  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")в индивидуальной упаковке | 15 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«\_17» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **14-й день** |  |  |
|  | Каша жидкая молочная из манной крупы с мослом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/10/10 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |  |
|  | Мороженое пломбир 1 шт | 90 |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие помидоры | 60 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 |  |
|  | Плов из говядины | 90/270 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова

УТВЕРЖДАЮ;

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гиренко Е.Н.

М Е Н Ю

«18» июля 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | Выход/грамм | Цена |
|  | **15-й день** |  |  |
|  | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным"Крестьянским" МДЖ 72,5% | 200/10/10 |  |
|  | Чай с сахаром | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |  |
|  | Фрукты свежие банан 1 шт | 260 |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
|  | Овощи натуральные свежие огурцы | 60 |  |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 |  |
|  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят | 90/5 |  |
|  | Рагу из овощей | 180 |  |
|  | Компот из свежих плодов | 200 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 70 |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  |
|  | **Итого** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Стехова